





先天與後天

(沈仲圭)

讀者諸君。試揭中醫藏經。有一智見之詞。先天與後天是也。如云「先天不足」後天失調等類。所謂先天不足。果為何者不足乎。後天失調。果為何者失調乎。實言之。先天與後天。果指人體中之何物乎。說諸君所急欲明瞭者。請言其梗概如左。

先天即腎。命門之火。本於造精。人之初生。先有兩腎。及內經。人始生。先成精。二語。精藏於腎。言腎而精在其中矣。此為古說。按諸實際。殊不盡然。惟七尺之軀。確為父母所傳。父母之體格強。精血與卵珠。活潑而健全。則所生子女。必肥碩可愛。聰明過人。反之。子女必弱。更有父母傳染病者。子女盡其所賜。他日必發同樣之病症。此父母精血之強弱。影響於子女之健康也。若夫男子之精。女子之卵。其無尿管所分泌之精兒。對於人體。尤為重要。如大腸之思。胃腸之消化。肌膚之潤澤。性慾之與否。生理現象。莫不受此精血之滋養。而固有其功。故保精之人。夜體強而壽永。繼繼之人。輒多病而早夭。此精血之強弱。影響於各部之健全也。(未完)

食蟹常識

(沈仲圭)

蟹黃拌飯。能完全化水。所以生痰或滯滯皮膚。皆可以蟹黃塗上。立去。

蟹有獨蟹。獨目。兩目相向。六足。四足。腹下有毛。腹裏有骨節。背有星點。足斑。和目赤的。皆有毒。吃之有害。但冬瓜汁或紫蘇汁。可以解之。

蟹殼燒炭。和蜜拌糊。治凍瘡和蜂蟻。靈驗得很。

蟹肉不可和鬱金香。五加皮或國公燒等甜味之酒。一同吃。(完)

經驗良方

子淋驗方

妊娠漏液。屬於血類。多因體質虛弱。或因濕熱滲乘。不能蒸化。氣不能攝。液乃下注。亦曰子淋。此症大耗胎元。蓋流過多。即有水洩舟飄之虞。亟宜培益氣血。佐以滲化濕熱。宜令每日服至液金丹一丸。用車前子二錢。細生地二錢。煎湯沖服。至七八九而水止。再與調經即痊。且仍能足月安產也。查玉液金丹。馮存仁堂最妙。又及。

說癰

(沈仲圭)

癰者。肌膚發現紅色之斑點也。乃傷寒溫熱之一種症狀。不能自成一病。其因都由血分熱盛。其狀或稠如錦文。或稀如蚊迹。或佈於胸腹。或見於四肢。然必見之有形。捫之無物。方是確據。方書論癰。以鮮紅為吉。紫黑為凶。發熱一二日即出。六七日乃退為重。發熱四五日方出。一二日即退為輕。癰出後脈洪數。手足溫者易治。脈沉小四肢冷者難治。是皆古人經驗之言。所以測熱毒之微甚。元氣之虛實也。

治癰之法。當分三步。(一)凡見胸悶嘔惡。足冷耳聾。脈象沉伏。或寸關躁動等症。為癰將出之候。宜加葛根。薄荷。牛蒡。刺芥。等辛散藥於清涼劑中。助其外達。(二)紅癰外達。身熱仍熾。宜用清解法。如化癰湯。(三)癰出。生甘草。人參。黃連解毒湯。(黃連。黃芩。知母。山梔。)最為的當。(未完)

張少波

家醫

例診

科	目	診	金
內科	門診	上午	診
外科	門診	下午	診
婦科	門診	下午	診
兒科	門診	下午	診
喉科	門診	下午	診
科	門診	下午	診
科	門診	下午	診
科	門診	下午	診
科	門診	下午	診
科	門診	下午	診

櫻櫚皮對於血症之特效

本品乃喬木櫻櫚之皮。皮中絲毛錯雜。恍若馬之鬃。故名櫻櫚。蓋櫻櫚之諸音也。川廣最多。江南亦產。樹高二三丈。無枝條。葉大而圓。皮中之絲。可作衣帽。其於醫學上之功用。厥為止吐衄崩帶赤痢。保大腸血熱生風所致。之血。故血症延久。瘀滯已淨。用此治之。最為合拍。茲將特效單方。開列於左。俾便病血症者採用焉。

(一)痰中夾血。櫻櫚皮半斤。括樓一個。燒存性。(燒者。燒至黑色也。存性者。言不可燒至太過。致失藥物之功用也。)每服二錢。米飲送下。(按)括樓清肺火。降痰氣。為因熱。

(二)吐血衄血。胎前產後等分。等分者。同等之分量也。(按)燒灰。溫湯調服二三錢。(按)胎前產後。補陰。櫻櫚皮止吐血。二味並用。則止血無留瘀之弊。不論新病久患。食可照服取效。

(三)血崩不止。櫻櫚皮(燒存性)白礬(煅)等分為末。淡酒調服三四錢。(按)血崩治法。與其他血症不伴。蓋而嗽之妙品。妙香末服。亦能止血。合櫻櫚皮之苦平固澀。則痰血愈順。清止並施。推為療血症良方。洵無愧色。

(四)吐血衄血。胎前產後等分。等分者。同等之分量也。(按)燒灰。溫湯調服二三錢。(按)胎前產後。補陰。櫻櫚皮止吐血。二味並用。則止血無留瘀之弊。不論新病久患。食可照服取效。

(五)血崩不止。櫻櫚皮(燒存性)白礬(煅)等分為末。淡酒調服三四錢。(按)血崩治法。與其他血症不伴。蓋而嗽之妙品。妙香末服。亦能止血。合櫻櫚皮之苦平固澀。則痰血愈順。清止並施。推為療血症良方。洵無愧色。

胃病之研究

(九) (楊志一)

健胃之良法

胃病種種。已盡上述。茲再誌健胃良法數則。以作吾篇之結束。

(一)飲食有節。凡食不守時。食過其量。恣啖肥甘。饑飽不時。均足影響胃腸之消化。故欲謀消化之健全。則非調節飲食不可。

(二)注意運動。運動能使身體之物質。容易消耗。而補劑此消耗者。則有飲食。故胃腸對於食物。常因運動而消化力日強。乃自然之要求也。故食後作適宜之運動。極為有益。

(三)心意安適。心不安適。憂思煩怒。血液上旋頭部。食物入胃。不能分泌多量消化液。因而不能得優良之營養。故常持樂天主義。心常安適。則胃常健全矣。

(四)呼吸清涼空氣。清涼空氣者。比較含有多量酸素之空氣也。此與食慾大有關係。蓋酸素備有燃燒物質之性。吸此酸素。以助新陳代謝。排出身體之老廢物。食慾遂旺矣。

(五)睡眠適宜。如遺事繁冗之際。數日不能睡足。必致食慾減退。故睡眠適度。為健全胃腸之要則。

(完)

衛生芻言

(黃楚九)

酸澀之物。滋齒防浮。辛辣之物。入腸發熱。嗜糖果者齒易蛀。嗜韭菜者目易昏。探病切勿近前。慎防傳染。操心不可過度。免患勞傷。香氣莫多聞。最能醉腦。穢氣宜遠避。勿使近身。食無飽飽。慎防消化不良。睡無過過。免使精神困倦。勿爭閒是非。勞神傷氣。宜尋真快樂。却病延年。

(完)